

Zähneputzen mit der elektrischen Zahnbürste (KAI-Methode)

Zahn für Zahn werden zuerst die Zähne im Oberkiefer, danach die Zähne im Unterkiefer nach der gleichen Methode geputzt.



Kauflächen

Führe den Bürstenkopf langsam von Kaufläche zu Kaufläche. Jeweils vom letzten Backenzahn bis nach vorne zum Eckzahn.

Tipp: Beim Putzen mit der elektrischen Zahnbürste verweile an jedem Zahn 3-4 Sekunden!



Außenflächen

Führe den Bürstenkopf langsam Zahn für Zahn am Zahnfleischrand der Außenflächen entlang. Vom letzten Backenzahn bis zum gegenüberliegenden Backenzahn.

Tipp: Durch leichtes Kippen der Bürste nach oben und unten kannst du die Zahnzwischenräume besser erreichen.



Innenflächen

Nun führe den Bürstenkopf langsam am Zahnfleischrand der Innenflächen deiner Zähne entlang. Vom letzten Backenzahn bis zum gegenüberliegenden Backenzahn.

Tipp: Für die Innenflächen der Schneidezähne stelle die Bürste senkrecht auf.



Mindestens 2 x täglich alle Zähne gründlich reinigen!
1 x täglich Nachputzen durch Eltern bis zum 10. Lebensjahr!

Auftrag & Finanzierung: