

# Schichtjoghurt

## Rezept und Zubereitung



Wir  
wünschen  
gutes  
Gelingen!

### Rezept

250 g Naturjoghurt

Püriertes frisches Obst nach Wahl oder gefrorene Beeren

3 EL zuckerfreies Müsli (selbstgemacht siehe Rezept)

### Zubereitung

In einem Rexglas oder Einmachglas Schicht für Schicht anrichten.

Man kann auch natürlich auch Chia verwenden, schmeckt sehr lecker!

In Kooperation mit:



LAND KÄRNTEN



[www.zahnschule.at](http://www.zahnschule.at)

