

Schichtjoghurt

Rezept und Zubereitung



Wir
wünschen
gutes
Gelingen!

Rezept

250 g Naturjoghurt

Püriertes frisches Obst nach Wahl oder gefrorene Beeren

3 EL zuckerfreies Müsli (selbstgemacht siehe Rezept)

Zubereitung

In einem Rexglas oder Einmachglas Schicht für Schicht anrichten.

Man kann auch natürlich auch Chia verwenden, schmeckt sehr lecker!

In Kooperation mit:



LAND KÄRNTEN



www.zahnschule.at

